

Alexander, 17 Jahre, Zwickauer Land

Hallo, ich heiÙe Alexander, bin 17 Jahre alt und gehe zur Zeit in die 12 Klasse eines Gymnasiums. Im Februar 2016, eine Woche nach dem Skiurlaub, bekam ich eine Erkältung (Übelkeit, Fieber, Husten, Schnupfen), die mich zu Beginn nicht sonderlich beunruhigte. Jedoch stellte sich in den nächsten Wochen heraus, dass es sich nicht um eine einfache Erkältung handelte, aber auch durch alle möglichen Untersuchungen keine körperlichen Ursachen gefunden werden konnten. Nach zwei Krankenhausaufenthalten stand fest, es handelte sich um eine Art depressive Episode, d.h. körperliche Symptome, die ich mir selbst einbildete. Nun war die Frage, wie ich dies wieder in den Griff bekommen konnte. Ich muss zugeben, vor meinem ersten Besuch, hatte ich keine Ahnung was auf mich zukommt und stand der Alternativen Heilkunde skeptisch gegenüber. Durch Bekannte meiner Eltern kamen wir auf die Alternative Praxis Ritter. Schon beim ersten Termin fanden wir einige Ursachen (Stress, Angst, fehlendes Selbstbewusstsein) für meine Beschwerden. Nachdem ich wochenlang nachts kaum geschlafen hatte, konnte ich dies schon nach der ersten Behandlung wieder. Durch weitere Termine und Telefonate besserte sich die Lage und ich konnte die 11. Klasse beenden und in mein letztes Schuljahr wechseln. Mittlerweile brauche ich nur noch selten Termine und selbst dann ist die Alternative Praxis Ritter immer für mich da. Ich bin sehr zufrieden mit dem Ergebnis, auch wenn mir die Methoden zu Beginn seltsam vorkamen. Mein inneres Glück habe ich wieder gefunden und Angst vor Prüfungen, die mir mein Leben bietet, habe ich auch nicht mehr. Ich lebe nun mit dem Ziel, mich allen neuen Herausforderungen zu stellen.